

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



13 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

Меню Валы ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,66		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,223	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
14,932	20,099	78,96	486,434		

Завтрак 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	9,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,733	42,264	300,215	Картофель и овощи тушеные	180
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,26	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	9,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	658,775		

Обед 1-4 классы					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
9,944	10,03	9,974	133,198	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,67		

Обед 5-11 классы					
2,126	3,06	12,196	52,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,48	14,61	41,36	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,3	13	65	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,288	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Подписи